

## Profil Jutta Herold

### Was mich antreibt?

Menschen dafür zu motivieren, andere Blickwinkel einzunehmen, Neues zu wagen, um sich dadurch selbst zu entwickeln.

### Mein privater Ausgleich?

Meine Partnerschaft, meine Familie, Joggen, Fahrrad- und Motorradfahren und mein Garten.

### Mein Motto?

„Unmöglich“ sagte die Tatsache. „Versuch es“ flüsterte der Traum.

### Beruflicher Werdegang

- Diplom- Wirtschafts-Ingenieur, Hochschule der Medien, Stuttgart
- Kundenberaterin und Accountmanagerin in Werbeagentur
- Marketingmanagerin für Mittelstandsunternehmen im Maschinenbau
- Freie Beraterin und Projektleiterin für Werbeagentur
- Systemischer Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Beratung, Coaching und Therapie in eigener Praxis
- Trainerin

### Zusatzqualifikationen

- Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit/Organisationsaufstellung
- Ausbildung in Hypnose und Hypnotherapie
- EMDR/Brainlog®
- Seminarleiterin Muskelentspannung nach Jacobsen
- Paartherapeutin
- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- Trainerausbildung

### Trainings- und Beratungsschwerpunkte

- Resilienztraining/Burnout-Prävention
- Work-Life-Balance
- Persönlichkeitsentwicklung/Change-Begleitung
- Kommunikationstraining
- Teamentwicklung
- Persönliche Wirkung

### Besonderheiten

- Breites Spektrum beruflicher Kompetenzen und Erfahrungen als Angestellte, Freelancer und Beraterin
- Blick für die Innenwelt des Menschen und der Möglichkeit, Menschen auch jenseits des Trainings als Coach und Therapeutin zu begleiten
- Verbindung von mentalen, körperorientierten und seelischen (emotionalen) Ansätzen in Coaching, Training und Therapie

### Sprachen

- Deutsch
- Englisch

**Jutta Herold**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Dipl.-Wirtschafts-Ing.

Telefon +49 (0)711 71 92 38 87  
Mobil +49 (0)162 92 60 477  
E-Mail [info@juttaherold.de](mailto:info@juttaherold.de)



Freesienweg 4  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Deutschland  
[www.juttaherold.de](http://www.juttaherold.de)

Mitglied im Verband freier  
Psychotherapeuten (VFP)



## Profile Jutta Herold

### What drives me?

Motivating people to develop new perspectives, allowing them to take chances and personally evolve.

### My balance?

My partnership, my family, jogging, bicycling and motorcycling and my garden.

### My motto?

“Impossible” said the facts. “Try it” whispered the dream.

### Work experience and qualification

- Diploma in Industrial Engineering , Stuttgart Media University
- Customer consultant und account manager in advertising agency
- Marketing manager for a medium-sized mechanical engineering company
- Freelancer and project manager for advertising agency
- Life Coach and psychotherapeutic healer
- Coaching and counseling in own office/practice
- Trainer

### Additional qualification

- Training in systemic (family) constellations
- Training in hypnosis und hypnotherapie
- EMDR/Brainlog®
- Instructor for progressive muscle relaxation according to Jacobson
- Marriage counselor
- Short term therapy
- Trainer education

### Key area of training

- Resilience training/burnout-prevention
- Work-life-balance
- Personality development/change-supervision
- Communication training
- Team building
- Personal impact

### Specifics

- Wide range of professional business competencies and experiences as employee, freelancer and coach
- Perspectives on the emotional and psychological workings of people which provides the opportunity to care for individuals beyond training as coach and therapist
- The integration of mental, emotional and physical methods of coaching, training and therapy

### Languages

- German
- English

#### Jutta Herold

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Dipl.-Wirtschafts-Ing.

Telefon +49 (0)711 71 92 38 87  
Mobil +49 (0)162 92 60 477  
E-Mail [info@juttaherold.de](mailto:info@juttaherold.de)



Freesienweg 4  
70771 Leinfelden-Echterdingen  
Deutschland  
[www.juttaherold.de](http://www.juttaherold.de)

Mitglied im Verband freier  
Psychotherapeuten (VFP)

